

# ハッピーアシスト



アンピールマンションでおなじみの  
新栄グループがお届けする  
コミュニティペーパー

発行 ● 新栄総合管理株式会社 [マンション管理業] 国土交通大臣 (3) 第091453号  
新栄住宅株式会社 [宅地建物取引業] 福岡県知事 (3) 第15071号  
〒810-0041 福岡市中央区大名2丁目11番25号

Happy Assist Tsushin

## 通信 vol.25

2014 JUN.

特集

もっと

快適講座

2

整理収納アドバイザー

里館 友子

ハウスキーピング San 主宰

### 我が家の冷蔵庫問題会議

「もっと快適講座」の第2回目は整理収納アドバイザーの里館先生から  
冷蔵庫の整理整頓について教えていただきます。



冷蔵庫のなかで  
ダメになるの、  
待っていませんか？

買い過ぎた野菜や、いつ開けたかわからない調味料、いつか使おうと思って保存しておいた食材、作り過ぎた料理など…。冷蔵庫に入れてはみたけれど、結局捨てることになってしまった経験をお持ちの方も多いのではないのでしょうか？  
そもそも冷蔵庫は「食品等をムダにしないため」にあるのに、冷蔵庫の中で食品を腐らせてしまうことがある、というのはいらないですよね。



冷蔵庫の収納術は、  
ムダを無くす節約術。

「冷蔵庫の収納」は奥が深く、収納のテクニックのみではなく、普段の買い物の仕方までも考えていく必要があります。  
お得だからと大量に買っても、その多くを冷蔵庫の中で結局ダメにしてしまったとすれば、果たして本当にお得だったと言えるのでしょうか？

そこで今回の快適講座では、「食品をムダにしない冷蔵庫」をテーマにお話したいと思います。



よくみると  
同じものが入ってる

ずっと  
使っていない  
調味料がある

レジ袋のまま  
冷蔵庫に  
入れている

何があるか  
見えなくなっている

おナベや  
お皿のまま  
入っている



毎日の習慣を  
変えるために

まず最初に「我が家の冷蔵庫の中」を写真に撮って、見てみましよう。普段は気にならないことも、改めて写真で見ると、気付くことがでてくるものです。

慣れ切った我が家の冷蔵庫を「客観視」することが、冷蔵庫問題を考えるきっかけとなります。

写真のような、気付きを共有する「我が家の冷蔵庫問題会議」を開くのも良いですね。小学生くらいのお子さんがいる家庭なら、子ども達も喜んで協力してくれるでしょう。

収納方法を変える、ということは今までの習慣を変えることです。結構エネルギーを使います。一時的な取り組みで終わらせないように家族みんなで協力して取り組みたいですね。また、先に述べた「冷蔵庫の中でムダになっている食品の金額」を知ることも役立つでしょう。

講師  
PROFILE  
プロフィール

整理収納アドバイザー  
ハウスキーピング San  
主宰  
**里館 友子**  
さとだて ともこ

東京・福岡を中心に、延べ3千件以上の整理収納、片付けなどのサービスやアドバイスを行ってきた実績を持つ整理収納のエキスパート。  
「現場でインプット、セミナーでアウトプット」を貫き、机上の理論のみではない実践を踏まえた説得力のあるアドバイスが人気です。  
各所でセミナーの講師・アドバイザーとして、また RKB「今日感テレビ」などマスコミ出演も多数、幅広く活躍中です。  
アンピールマンションギャラリーで開催する収納術セミナーにも登壇いただいています。

もっと詳しく知りたい方は…  
<http://house-keep.info/>

単価が安いからといって大きいサイズを選択しても、消費しきれずに、廃棄していったとすればどうでしょう？  
冷蔵庫の中の、もう「食べられないもの」の金額を積み上げると、びっくりするような額になる家庭もあるでしょう。収納の工夫とともに、買い物の仕方も変えることで、大きな節約にもなります。



「3秒以内に取り出せる」  
「わかりやすい冷蔵庫へ。」

冷蔵庫は各家庭の生活スタイルを反映して色々な使い方があり、正解はありません。週に一回のまとめ買いをする家庭もあれば、毎日必要なものだけを買う家庭もあります。休日に大量に作り置きをして冷凍保存する使い方もあります。各家庭で必要とする冷蔵庫の大きさも変わってくるでしょうし、工夫の仕方も変わります。

でも…、「冷蔵庫で食品を腐らせてしまう」のは、詰め込み過ぎなど、冷蔵庫の中がわかりづらいため、という点は共通の問題でしょう。そこで、冷蔵庫内をわかりやすくするポイントをご紹介します。

ポイント

# 1 常備品は、定位置・定量管理

マヨネーズやケチャップ、味噌、ヨーグルトやドレッシング、ビールなどなど…。「我が家の冷蔵庫の常備品」をリストアップしてみましょ。卵や牛乳は置き場所が決まっていることが多いと思いますが、とくには定まっていないうちがありませんか？ 常備するものは、冷蔵庫内の置き場所を決めて、常に必要な量を置けるスペースを用意。こうすることで補充のタイミングもわかりやすくなります。

なお、定位置を決める際には、冷蔵庫の真ん中を空けるようにします。真ん中は「長くは置かない」「一時的に利用する」スペースとするのがベストです。

ポイント

# 2 「見える化」でわかりやすく

毎日のことですから「絶対に」ではなく、「できるだけ」次のことを意識してみましょう。



- 密閉容器は、透明のスタッキングできる四角いものが良いです。中身が見えないものにはラベルを貼ります。
- 野菜室や冷凍庫は「立てて」収納。空箱やブックエンドの仕切が活躍します。
- 普段は冷蔵庫の真ん中を空けておくことで見通しがよくなります。また、冷気を妨げないので節約にもなります。

# 3 目的にあわせて「まとめる」

例えば、「朝食時によく利用するもの」「子供のおやつ」「調味料類」「ドレッシング類」など、一緒に取り出せると便利なものは、カゴにまとめることで使いやすくなります。

収納する容器やカゴは、フックアクションで取り出せる高さが重要です。

ポイント

# 4 開封日を記入して「食べきる」

ポイント

# 4 開封日を記入して「食べきる」

これを実行するのはちょっと大変かもしれませんが、特におすすめしたいことです。ソースやドレッシング等の調味料類など、食品の多くは、賞味期限(消費期限)よりも「開封日」が重要です。そこで、開封した日付をマスキングテープに書いて貼るようにします。こうすることで、『開封日も「見える化」して、消費サイクルを把握。適切なサイズもわかる。』『時間がたったもの、早く食べなくてはいけないものを意識的に選択できるようになる。』など、その効果は絶大です。ぜひ、マスキングテープとマジックペンのセットを冷蔵庫にぶら下げておきましょう。

読者プレゼント

先生おすすめの携帯型のテープカッター



# 5 買い物メモに冷蔵庫の写真を添えて

冷蔵庫の中の見通しがよくなったところで、おすすめしたいのが、買い物の前に、冷蔵庫の中を携帯カメラで写して行くこと。

「あれ、卵はあと何個あったかしら」とか「ビールは足りているか」などを確認したくなったときに役立ちます。冷蔵庫の中身を整理することで「ムダな買い物」も少なくなるのです。

新栄総合管理スタッフがみつけた

# マンション便利グッズ Selection 2

## 洗濯機かさ上げ台

Happy-Assist通信担当のY・Mです。このコーナーでは、マンションライフにきっと役立つグッズを紹介していきたいと思います。

# 洗濯機かさ上げ台

先日、洗濯しようとしたら、ポケットに入っていた百円玉がコロンと落ちたんです。防水パンと洗濯機の間にはほとんど隙間がないのに、その隙間に見事に入ってしまった。取り出すのに「苦労でした。私って運が悪いのかしら。」

ということで、今回ご紹介するのは、洗濯機かさ上げ台「マルチメゾン」。かさ上げすれば、運悪く落ちた物を拾うのも簡単になるだけでなく(笑)、防水パンのお手入れがしやすくなるというものです。ホコリが溜まりやすく、カビが発生しやすい洗濯機の足元、今まで見て見ぬ振りをしていませんか？

また、管理組合で一斉に行う排水管洗浄時に、ドラム式洗濯機等が重すぎて動かせずに洗浄できないこともあるんですよ。マンションでは一箇所でも水漏れや詰まりが生じると、多くの入居者の方に影響がでしまうので



で、排水管洗浄等のメンテナンスは非常に大切。かさ上げすることで洗濯機を動かすことなくメンテナンスできるようになります。この「マルチメゾン」は今ある防水パンに載せるだけで設置も簡単です。洗濯機の買い替え等のタイミングで検討されてみてはいかがでしょうか？

※既存の防水パンのタイプ、壁から出ている給水栓の状況によっては使用できない事もありますので弊社へお問い合わせください。  
マルチメゾン本体セット  
（メーカー希望小売価格）  
1万4000円(税別・設置作業料別)

# リフォームのご相談は、新栄総合管理に！

「キッチンが古くなってきて使い勝手が悪くなってきた」「リフォームしたいけど、どこに頼んだらいいかわからない」……そんな方はまず、アンピールマンションでおなじみの新栄グループの当社へお気軽にご相談ください。設備や仕様を熟知しています。

## 新栄総合管理株式会社

Tel.092-762-5222 (担当：能美)

happy-assist@sin-ei-kanri.co.jp

http://www.sin-ei-kanri.co.jp

お問い合わせ  
・ご相談は…

# 新栄総合管理インフォメーション

## 新栄グループ イベントレポート

各イベントともにたくさんのご来場ありがとうございました。

恒例の **住まいの『何でも相談会』**を開催しました! Event Report



- 4月19・20日 筑紫野市のマンション (築12年)
- 4月27日 福岡市西区のマンション(築18年)
- 5月24・25日 福岡市東区のマンション(築12年)

おかげさまで好評の「何でも相談会」。なんと今回で3度目の開催になったマンションもありました。相談会と合わせて行なっている無料点検も好評です。お客様宅を訪問して、ちょっとした建具の調整なども、実施しております。

★新栄グループでは、住まいや暮らしに役立つミニセミナーや、管理組合様等からのご要望にあわせたイベント・相談会を随時開催しております。皆さまのマンションからの開催依頼をお待ちしております。また読者の皆さまは、有料セミナーも無料でご参加いただけますので、新栄住宅のホームページ、新栄総合管理のホームページで最新の情報をご確認ください。

非表示



# 住まいについて

快適マンションライフのヒントをご提案。

**Q** 上階からの騒音が気になります。対策について教えてください。

**A** まずは管理会社に相談しましょう。

騒音問題はマンションならではの悩みの一つですね。一般的には、最初から当事者同士で直接話し合うと、つい感情的なやりとりになってしまったり解決が難しくなることが多いようです。まずは、管理会社に相談して、アドバイスを受けて下さい。



## 騒音が気になる場合の対処

騒音問題は、建物の使用や管理に関する問題でもあるため、管理会社や理事会に相談することで、客観的な判断と解決の仲介が期待できます。

一般的には管理会社に相談すると、以下のようなステップで進みます。

- 1 マンションの掲示板などで「生活騒音への注意」を促す。
- 2 管理会社若しくは理事会が間に入り、事情の確認と注意をしてもらいます。
- 3 騒音計で計測したうえで、騒音元、被害者、理事会役員と一緒に集まって、実際に騒音を聞きながら話し合う場を設けてもらう。
- 4 マンションの入居者とは関係のない、外部の専門家の意見を聞いてみるなど、管理会社や理事会と相談して解決方法を探る。

最終的には当事者同士の話し合いに任せられます。騒音問題は心理的な側面も強く、同程度の音でも日頃からコミュニケーションをとっている同士の場合にはトラブルになりづらいようです。普段からコミュニケーションをとるようにすることも大切です。

## 管理規約の見直しも

また、これは即効性はありませんが、今後のことやマンション全体の品質向上を考えて、マンションの理事会(総会)において、リフォーム工事(専有部分の修繕)に関わるルールを検討してみてもいいかもしれません。

工事が他の入居者の方とのトラブルにならないよう、事前届けにより理事会で検討・承認を受けるように規約を整備しているマンションも多くあります。また、フローリングをリフォームする際には、一定の遮音性能を持つ床材(例えばLL-45以上の品質)の使用を定めているケースもあります。

読者からのお便りコーナー  
Vol. 24にお寄せいただいた読者様からの「ご感想やご意見を紹介します。」

今後取り上げほしい記事・質問など

共用部での喫煙マナーについて特集してほしいです。  
U・Kさん

いろいろな人が一緒に住むマンションでは、マナーは大事ですね。  
Q&A等で紹介していきたいと思えます。  
U・Kさん

結露のカビ取り方法について教えて欲しい。千舟会さん  
マンションでのD&Yの適切なやり方を知りたいです。  
はらみさん

風呂場や給湯設備の更新の目安があれば知りたいです。  
ラズモフスキーさん

今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。過去の特集で紹介している部分もありますので、ご覧頂けると嬉しいです(ホームページでバックナンバーを読むことができます)。  
はらみさん

イベントに参加したいのですがなかなか都合が合わず残念。30〜40代の方も参加しやすいイベントがあれば良いなと思います。  
はらみさん

紙面と連動したイベント(セミナー)も検討していますのでご期待ください!  
はらみさん

ご感想やご意見をどうぞ

「小物だけこんな変わる」の写真が大変参考になりました。4月の家庭訪問に向け我が家の小物も春らしい色を取り入れ、明るい雰囲気になる様チャンネルジしたいと思いました。  
T・Yさん

今回の記事を参考に早速クッションの色を変えてみました!ピンク系とゴールド系にして一気に春らしくなり満足です。  
はらみさん

花粉を防ぐカーテンがあるんですね。これからも便利グッズの紹介をお願いします。  
M・Nさん

新しい特集やコーナーについて皆さんがどう思われているか、気になっていたり「ご感想ありがとうございます。これからもよろしくお願致します。」

印刷の字の大きさが適度に大きく読みやすい。Y・Uさん  
情報量を増やすか、読みやすさを大事にするか、悩んで決めた文字の大きさをしたので、「読みやすい」と言ってもらえると嬉しいです。

# アンピール仲介が

福岡県の  
マンション・戸建・土地



# 売却・買取 致します!

マンション・戸建・土地など眠っている不動産、ありませんか？  
アンピール仲介なら、「買取」「仲介」どちらのプランにも対応！  
地域に密着したアンピール仲介ならではの圧倒的な集客力を  
生かし、**早期売却・高価買取** 致します！  
「仲介」で、万が一、買い手がつかなかった  
場合には、「買取」への切り替えが可能です！

ハッピーアシスト通信をご覧になった  
お客様だけの**3つのお得**なサービス！

## 無料キャンペーン 実施中!

- ◎査定料無料
- ◎登記費用無料
- ◎室内清掃無料

# ¥0



※当社にて専任・専属専任媒介契約または買取のご依頼を頂いた方に限りです。



買取と仲介って  
何が違うの？



## 仲介

仲介とは、不動産業者が間に入り、  
物件を買いたいという方を探し結びつけること！

### メリット

- ✓ 買取よりも高く売却できる可能性が高い
- ✓ 価格・条件を自分で設定できる

### デメリット

- ✓ 売却までに時間がかかる場合がある
- ✓ 状態次第ではリフォームが必要
- ✓ 内覧等が発生する

## 買取

買取とは、不動産業者が  
売主様から直接物件を購入すること！

### メリット

- ✓ すぐに現金化!
- ✓ 仲介手数料不要!
- ✓ 室内見学やリフォームの必要なし!

### デメリット

- ✓ 仲介よりも査定額が低い可能性あり

※「周りに知られず、すぐに売却したい」という方は買取がオススメです！

【アンピール仲介】 売買専用フリーダイヤル

# 0120-145-346

■ 営業時間/10:00~18:00 ■ 定休日/水曜日

<http://www.empire-chukai.com/>

アンピール仲介

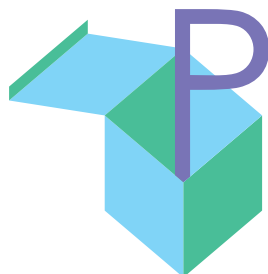
検索

土日祝も受付しています！  
お気軽にお電話下さい！



お電話いただいた際には、  
下記の事を分かる範囲でお答えください。

アンピールマンション  
のご相談なら  
マンション名&  
部屋番号だけでOK!



## Present Corner

抽選で  
計8名さま

アンケートに答えて素敵なプレゼントをもらおう!

- QUOカード(5,000円分)…1名さま (2,000円分)…2名さま
- 里館先生推薦のScotch「ドーナッツ」(携帯型テープカッター) …5名さま(マスキングテープ付)

応募方法 別紙アンケートハガキにもれなくご記入ください。ハガキを切り取り、郵便ポストへ投函ください。

※記入もれがある場合は抽選対象外とさせていただきます。締切 2014年8月31日(日)まで (当日消印有効)

抽選発表 当選は賞品の発送をもってかえさせていただきます。後日、紙面で紹介させていただく場合もございます。※プレゼントは都合により同等の品に変更させていただく場合がございます。

## Vol.24 プレゼント当選者発表!

(ペンネーム)

QUOカード(5,000円分) S.Yさん

QUOカード(2,000円分) U.Kさん/ともしん/M.Nさん/Y.Uさん/K.Oさん



## 編集後記

6月は別名「水無月」。梅雨なのに「水が無い月」?

カレンダーの表示を見ながらあれ? と思い今更ながら調べてみると、旧暦の6月は、梅雨が開けた時期になるため、文字通り水が涸れてなくなる月である、と解釈されることが多いそうです。その他にもいろんな説がありました。普段何気なく見て、聞いているものも由来を知らない事がありますよね。

さて、2014年も気がつけば折り返し地点。年初に立てた計画を振り返ってみて、今後の計画を立て直すのも良いかもしれません。湿度温度ともに上昇する時季ですので、急な変化に体がびっくりしないよう、無理は控えめに お過ごしください。

次の発行は  
9月中旬  
予定です!

●お問い合わせはハッピーアシスト通信編集局まで

✉ [happy-assist@sin-ei-kanri.co.jp](mailto:happy-assist@sin-ei-kanri.co.jp)

🌐 <http://www.sin-ei-kanri.co.jp>

TEL 092-762-5222 FAX 092-762-5545

※写真・イラスト・記事などの無断転載を禁じます。