スマホカメラ撮<u>影術</u>

○ 1 構図を意識する

ホームパーティーでお子さんを撮る場合など、「ここで撮ろうかな」と思う場所にスマホのレンズを向けて、あらかじめ確認しておきましょう。背景にあるモノや、 食器の配置を少し変えるだけで違いが出てきます。

このとき、グリッド線を表示させておくと、構図の検討に役立ちます。はじめはSNS等で良いと思った写真を参考に、その構図に似せてみてもいいかもしれません。



グリッド線(3分割)の表示の 切り替えは「設定」>「カメラ」 と選択してから、「グリッド」を オンにします。



まずは構図を検討。 広く撮った方が いいのでしょうか?



プリスマスツリーか 部分的に入る 背景にしてみましょう



MEMO

余計なモノが写り込まないように片づけよう

あまり気にしすぎる必要はありませんが、クリスマスパーティーなどの非日常を楽しむイベントでは、日常を感じるもの(買い物袋や新聞紙など)は入らない方がベター。構図確認の際に気が付いたモノは片づけましょう。



撮影術なるほどコラム

アングルを意識して変えてみよう

普段とは異なるアングルで撮影をしてみたり、切り取り方を変えてみたりすると、意外性のあるお気に入りの写真が撮れることがあります。スマホは、大きなカメラと比べて、簡単に向きを変えられるのが大きなメリットです。正面だけではなく、上から、下から、横から、とアングルを意識して変えて撮ってみてください。



△上から撮って、テーブルの上もきれいに見せる ②被写体をあえて下に配置して余白を生かす ③下から見上げて迫力を出す



ベストな1枚を後から選べる「連写(バースト)モード」

例えば、走ってくるお子さんの写真。ちょうどよいポーズと表情を一発で撮ることはプロでも難しいものです。また数人集まっての集合写真を撮ったら、誰かが目を閉じてしまっていること、よくありますよね。そんな時に役立つのが「連写機能」です。シャッターボタンを左にスワイプしたまま押し続けることで、連続撮影ができます。



ぜひお試しください。 がなか思ったように撮れないな」と感じることがあるかなか思ったように撮れないな」と感じることがあるかなか思ったように撮れないな」と感じることがあるどん便利になってきていますね。ただ、それでも「などん便利になってきていますね。ただ、それでも「などの便利になってきていますね。 スマホカメラ撮影術を教えていただきました誰でも身に付けることができる、今回は、写真家の松岡先生に、好さんは上手に写真を撮れていますか?スマートフォン(スマホ)のカメラ。家族が集まる機会に活躍する、

写真家

松岡

※本特集で扱うスマートフォンについて

本記事では、アップルのiPhone11以降の機種でiOS16以上の操作画面を前提としてご紹介しています。スマートフォンのカメラは、機種や使用するアプリによって違いがあるため、全く同じ操作ができないことがあります。ただ、他機種においても同等の機能が備わっていることも多いので、ご使用端末のカメラ機能について、ご確認ください。

被写体に明るさを合わせることで、 逆光でも失敗のない写真に

大抵の場合、スマホが自動で適切な 明るさに調整してくれるのですが、逆光 のように明暗の差が激しいシーンでは、 思ったようにならないことが あります。明るく撮りたい 被写体をタップすると狙い どおりの明るさになります。 お試しください。



MEMO

被写体を長押しで「ロック」

タップするだけでなく、長押しをす ると「AE/AFロック」と表示されます。 この状態では、カメラを動かして構図 を変えても、明るさやオートフォーカ スは変わりません。同じ環境で構図を 変えながら撮影したい時に便利です。



撮影術なるほどコラム

フラッシュはオフにしよう

多くのシチュエーションでフラッシュ は不要です。自動で発光してしまうこと がないように、普段はオフにしておいて、 必要なときにオンにすると良いと思いま す。撮影時に左上の少マークをタップす ると、オフのタマークに変化します。





フラッシュを使うと、 被写体は平板な感じになりがちです。

「ポートレートモード」で 背景をぼかしたプロっぽい写真に

ポートレートモードは、その 名のとおり人物撮影に活躍しま すが、効果としては一眼カメラ で撮影したかのように背景をぼ かす、というものです。人物に 限らず撮影対象を浮かび上がら せたい場合に効果的なので、い ろいろな場面で積極的に使っ てみましょう。ただし、ポート レートモードでは、連写(バー スト) やズームができないといっ た点にはご注意ください。





ボケ具合(被写界深度)を 細かく調整することもできます

背景がぼけて

映える写真に

ポートレートモードにすると、右上に ④ マークが 出るので、これをタップして数値(絞り、f値)を操 作します。数値が小さいほど、ボケの効果は大きくな ります。撮影後に編集で調整もできます。

スマホカメラ撮影術

近くに寄って広角で撮影すると ダイナミックな写真に

スマホカメラ撮影術

「ビデオ」で、声や表情など シーンを丸ごと撮影

動画は声や表情の変化など、シーン全体を記録することができるので、 プレゼント交換や、歌うシーン等ではビデオモードにしましょう。

ーン全体が収まる ように考えて、あま りカメラを動かさず に録画します。



迫 広 角 のある絵になります。では近いものがより大きく強調され



広角レンズは、眼前の風景を広々と撮 るのに重宝しますが、それ以外のシーン でも活躍します。遠近感が強調される広 角レンズの特性を上手に使って、迫力の ある写真を撮影してみましょう。例えば、 手を前に出しているようなシーンでは効 果的です。

MEMO

MEMO

広角撮影では カメラの傾きに注意

広角レンズの場合、画面の隅のゆ がみが大きくなります。特に人物を 撮影する場合は、人物を中心に置き ましょう。背景のゆがみが気になる 場合には、カメラを垂直・水平にし てみましょう。

ラマモード」 ターネットで検索をしてみたり た方はご自身で試してみたり、 広がっていますので、 気軽にできることが何よりの魅力だ ニックを中心にご紹介しました。 まな編集ができるなど表現の幅が スマホカメラでの撮影は、 「フォトグラフスタイル」 「シネマティッ 最近のスマホカメラには、 す。 撮 間をかけずにできるテク そのため、 後にスマホ上でさま クモード」 豊富な機能があ 興味を持たれ 今回は設定 ニフィル

他に



studio chico camera 写真家·文筆家·校正者 松岡 千草

東京生まれ東京育ち。慶應義塾大学法学部政治学科卒業、 全国紙の写真記者として勤務後、大手出版社やIT企業で編 集業務に携わる。2022年7月に福岡市・浄水通りにフォトス タジオをオープン。3人の子どもを育てながら、写真や文章 の仕事をしています。

家族写真の撮影も

studio chico camera

〒810-0028 福岡県福岡市中央区浄水通2-11 JOSUI BASE 303 https://www.chico-camera.com/







Selection 37

ハッピーアシスト通信担当 のMです。このコーナーでは、 マンションライフにきっと 役立つグッズを紹介して いきたいと思います。

不快な虫の侵入を防ぐ! 「エアコン防虫キャップ」

今回ご紹介するのは、エア コンのドレンホース(排水ホー ス)から不快な害虫が侵入しな いようにブロックするアイテム、 「バルサン エアコン防虫キャッ プ」です。

ドレンホース周りは湿度が 高く、乾燥を嫌う害虫の格好 の潜伏場所。また、気温が低く なってくると、暖かい住宅のな かで冬を越そうと、ホース内を



つたって侵入することもあるようです。室内につながる ドレンホースは、害虫の侵入経路として盲点だったと 感じる人も多いのではないでしょうか? 使い方は簡 単で、この防虫キャップをドレンホースに差し込むだけ。 ゴキブリのような大きな虫はキャップの入り口で、小さ な虫は薬剤でブロックしてくれます。ホームセンターや ドラッグストア、オンラインショップ等で販売中です。

※ホコリが溜まってエアコンからの排水が詰まる原因にならないよう、 キャップに練り込まれている薬剤の有効期限に合わせて、定期的に 交換するようにしましょう。

バルサン エアコン防虫キャップ

内容量 2個 有効成分 ● ピレスロイド系

お問い合わせ。メーカー/レック株式会社

公式オンラインショップ https://www.lec-online.com/c/b2varsan TEL 03-6661-9941 (平日9:00~16:00)

ハッピーアシスト通信 Vol.61 読者アンケート

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で6名様に プレゼントを差し上げます。(締切:2024年2月29日(木))

今回、関心のあった記事はどれですか?

□特集/もっと快適講座 □マンションライフQ&A □読者からのお便り □マンション便利グッズSelection

今後ハッピーアシストで取り上げて欲しいテーマはありますか?

感想やご意見など自由にご記入ください。

※いただいたご意見や当選者を紹介させて いただく際のペンネームをご記入ください。







はじめての理事編

防犯カメラを設置するときの 注意点を教えてください。

入居者の皆さんの意見を聞き、プライバシー を侵害しないような配慮が必要です。

防犯カメラは、犯罪やいたずら、不法投棄などのマナー違反に対する抑止力となり、事 件が発生した際には人物特定のために活用されます。防犯カメラの設置にあたっては、次 のような点に注意しましょう。

注意点① 入居者の意向を確認する

防犯カメラが撮影する映像は個人情報であり、プライバシーを侵害しないように配慮が必要です。 設置に同意が得られるかどうか、入居者アンケートをとって、意見や要望を把握しましょう。

注意点**②** 設置場所・導入するカメラについて検討する

エントランスやエレベーター内、駐車場、ごみ収集場所など、カメラ設置場所を検討します。設置 にあたっては、専門業者の意見を聞きながら、効果的な設置場所や機種を選びます。

注意点③ 撮影画像の取り扱いルールを定める

録画した映像の管理方法や閲覧ルールは、「防犯カメラ運用細則」として総会での承認を受けて定め る必要があります。公益財団法人マンション管理センターが推奨する「防犯カメラ運用細則モデル」 や、他マンションの事例を参考に慎重に検討しましょう。

一般的な録画閲覧の条件の例

- 1. 犯罪行為又は建物・設備の破損、汚損行為が発生した場合
- 前号の行為の発生のおそれが強く、予防措置を講じる必要性が高いと認められる場合
- 警察署その他官公庁(裁判所等)から、法的根拠をもって要請があった場合
- 4. 区分所有者等が警察署に届出(被害届等)を行い受理された場合で、理事会が必要と認めた場合
- 5. 前各号のほか、特に理事会が必要と認めた場合

※「粗大ごみの放置」などのマナー違反にも対応したい場合には、上記に「共同の利益の確保に反する行為が 発生した場合」を加えるなどの検討が必要になります。

詳しくは、管理会社のフロント担当までご相談ください。

参考資料:「管理組合読本 II 」NPO法人 福岡マンション管理組合連合会 発行

を台所にはって参考にしていきたいと思ってい 腸内環境には関心があるので早速今回のレシ ਰ ਰ 〈ひーちゃ イー

前回の特集は初めての試みでしたが

しく思います

引き続き生活に役立つ記事の掲載をお願いしま ご感想・ご意見など マンションライフQ&Aは特に参考になりま ਰੋ

自分でできる補修、 参考にさせていただきます Ò 一丫に興 (味があります。 M ・Tさん

参考になりました。 /後もお 食事に関する M る記事をお願いします。 ·Hさん)

今後取り上げてほしいテーマについて 西日対策を教えてほしい (室内、ベランダ)。

(みなみさん)

・60にお寄せいただいた読者様からのご感想やご意見を紹介します。

Staff Profile

U

スタッフ紹介

Ľ

●営業部管理営業課 鈴木 利幸 福岡県出身

皆さまが安心安全に暮らしていただけるよう、120%の力で サポートさせていただきます。よろしくお願いいたします。

業務内容●フロント業務 趣味●テニスやバスケなど球技が好きです 最近の出来事●海外ドラマにハマってます

①プレゼント当選者へのプレゼント発送。②ご意見・ご感想の本誌への掲載。 ③本誌企画編集及びアンケート集計処理。 ④弊社資料などのご提供又はご案内 詳細につきましては、当社ウェブサイト掲載の個人情報保護方針をご確認ください。

介護保険を利用してレンタル 炒酒生活! 介護リフォーム(住宅改修) 介護保険を利用した福祉用具のレンタル・ お住まいの不安、不便をなくしませんか? 販売から住宅改修までお手伝いいたします。 段差解消 リフォームも介護保険適用で最大20万円 支給されます。 手すり

洋式トイレ 滑り防止 への取替 引き戸へ の取替

介護のお悩み

詳しくは、

ご担当のケアマネジャー 福祉用具専門相談員に€ ご相談ください。

※支給限度額が20万円となります。金額に対しての自己負担が

福祉用具のレンタル

福祉用具のレンタルは種類も豊富です。 介護保険制度を利用すれば1~3割の自己 負担でレンタルが可能です。









特定福祉用具の販売

入浴や排泄などに用いる福祉用具を 販売します!

- 腰掛け便座
- 自動排泄処理装置の交換可能部品
- 入浴補助用具
- 簡易浴槽
- 移動用リフトのつり具部分

※要支援・要介護度によって異なりますのでまずはご相談下さい。

福祉用具に関する相談 お問い合わせは

しんえい 🕿 092-762-522 **总総合管理**株式会社

福祉用具 しんえい 検索



アンケートに答えて 素敵なプレゼントをもらおう!

QUOカード (5,000円分)…1名さま (2,000円分)…5名さま

応募方法 別紙アンケートハガキかホームページのアンケートフォームからご応募ください。※記入もれがある 場合は抽選対象外とさせていただきます。締切 2024年2月29日(木)まで(当日消印有効)

抽選発表 当選は賞品の発送をもってかえさせていただきます。次号の紙面にて当選者(ペンネーム)を発表し ています。※プレゼントは都合により同等の品に変更させていただく場合がございます。

Vol.60 プレゼント当選者発表! (ペンネーム)

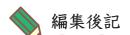
QUOカード(5.000円分) シロクロさん

QUOカード(2,000円分) わかさん/花かんざしさん/ビビさん/ドックスターさん/ りんさん

ホームページからもアンケートに回答・ご応募いただけるようになりました。

●たくさんのご意見、お待ちしています。 ハッピーアシスト通信 検索





今回の特集は、ちょっとしたコツで一段格上の写真がとれるようになる 「スマホカメラ撮影術」について、プロのカメラマンにレクチャーいた だきました。これからクリスマス、お正月などイベントで、家族を撮影する

機会が増えます。その写真を離れて暮らす家族や知人と共有することも多いでしょう。 今回のコツを生かして、今まで以上に良い写真にして思い出を残しておきたいと思いました。

次の発行は2024年 4月上旬予定です!

●お問い合わせはハッピーアシスト通信編集局まで

TEL 092-762-5222 FAX 092-762-5545 ※写真・イラスト・記事などの無断転載を禁じます。

郵便はがき

料金受取人払郵便 福岡中央局 6901

差出有効期間 2024年9月30日

E-mail

810-8790

256

〈受取人〉

福岡市中央区大名2丁目11番25号 新栄ビル3F

新栄総合管理株式会社 ハッピーアシスト通信局 行

իկլիիժոկիրդիոլինիկիրերերերերերերերերերեր

個人情報の取扱い(裏面)を確認し同意の上、応募します。

氏	(ふりがな)						(男・女)
名						年齢	(歳)
	(〒	-)		_		_
ご 住 所 				FAX	_		_