

ハッピーアシスト



アンピールマンションでおなじみの
新栄グループがお届けする
コミュニティペーパー

発行 ● 新栄総合管理株式会社 [マンション管理業] 国土交通大臣 (4) 第091453号
新栄住宅株式会社 [宅地建物取引業] 福岡県知事 (3) 第15071号
〒810-0041 福岡市中央区大名2丁目11番25号

Happy Assist Tsushin

通信 vol.40

2018 MAR.

働き盛り
世代に贈る

特集

もっと

快適講座

17

整理収納アドバイザー ◆ 里館友子

効率重視の 時短キッチン

今回の特集は効率的なキッチン収納によって実現する「時短キッチン」。教えてくださるのは、整理収納アドバイザーとして活躍中の里館先生です。

ひとつずつ紹介しますが、
ごちらも相互に関係しますが、

- 時短1** 無駄に動かなくて済む
「キッチン内動線」
- 時短2** 必要なものを見つけやすい
「キッチン分類」

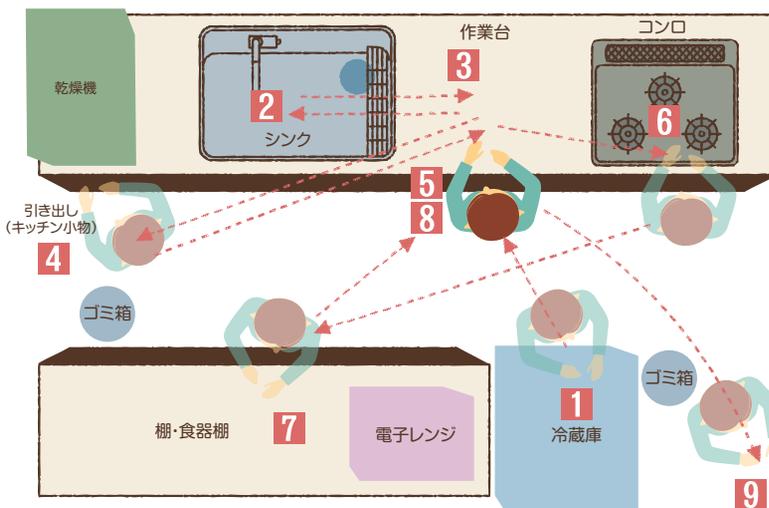
「時短キッチン」の基本は効率化です。毎日の家事にかかる時間を短くするポイント、「ゆとり」を生み出しますので、共働きや子育て中の皆さんのお役に立てるのではないかと思います。ぜひ参考にしてみてください。

さて、「キッチン収納」というと、いろいろな便利グッズを使った収納テクニックを期待される方も多いと思うのですが、便利グッズ「だけ」では時短にはなりません。それぞれのライフスタイルに合った時短キッチンの姿をまずは考えましょう。ポイントは次の2つです。

無駄に動かなくて済む「キッチン内動線」 キッチンでの動きを客観的に見てみよう

キッチンには、食材や食器を洗う水回り、食材を切って下ごしらえをする作業台、調理するコンロ、というようにコーナーが分かれています。効率を考えれば、各コーナーで使うものが手の届くところにあってほとんど動かなくて良い、というのが理想ですね。

そこで、ご自宅のキッチン内動線をチェックしてみましょう。普段、あまり意識していない動線を客観的に見ることで気付くことがあるはずです。



- 1 冷蔵庫から食材を取り出して作業台に置く。
- 2 野菜をシンクで洗う。包丁を取り出す。
- 3 食材を作業台で切る。
- 4 必要なキッチン小物（お玉や菜箸など）・調味料を取り出す。
- 5 作業台に運び、下ごしらえをする。
- 6 コンロで調理する。味をみながら調整する。
- 7 食器を取り出す。
- 8 作業台に器を並べて、盛り付ける。
- 9 食卓へ運ぶ。

動線チェックの例

具体的に「野菜炒めをつくる」などのテーマを設定して、一連の流れをキッチンの間取り図に描いてみましょう。図は、編集部Aさんの場合を描いてもらったもの。果たして、効率的な動きをしているのでしょうか？

主な時短のチェックポイント

キッチン小物が作業台から遠い



下ごしらえの際に使う調味料や調理用具が少し遠いところにあるようです(4,5)。よく使用するものは作業台付近に移動しましょう。本当によく使うものを表に出すことで「開ける・閉める」手間が無くなって、さらなる時短につながります。

※片付けなくて表に出すものは、よく使うものに絞りましょう。使う時に油污などを綺麗にしないといけないようでは手間がかかってしまいます。

ゴミ箱が、ドアの開閉の邪魔になる場所にある

ゴミ箱の置き場所は、ついつい後回しになりがちですが、とてもよく使うものなので優先して考えたいですね。スペース的な工夫が難しい場合、ゴミ箱によって開けづらい側には頻繁には使わないものを収納するようにするのが良いでしょう。



ラップやアルミホイルを棚にしまっている

よく使うものを使いやすくすることは、効果的な時短になります。また、ラップなどは複数サイズ揃えなくとも、よく使うサイズに絞ってスペースを節約し、取り出しやすさを優先するのも一つの考え方です。



このほか、「朝の準備」や「買い物をして帰宅後」など時短をしたい時間帯の動線を考えてみると各家庭のライフスタイルに合った効率化のヒントが見つかりますよ。



必要なものを見つけやすい「キッチン分類」
毎日使うものを最優先に考えましょう

私が実際に依頼されてキッチン収納を考えたときの基本分類を紹介しましょう。もちろん依頼者のライフスタイルに応じて変わるところも多いですが、この分類を出発点として使いやすい収納、つまり時短キッチンをめざします。

整理をはじめると、分類ごとに1コーナーにまとめられるとは限りませんので、毎日使うものを優先した配置と収納を考えましょう。年に1回使うかどうか、というものにキッチンの一等地を与える必要はありません。

一度に全部を整理するのは難しいので、各分類ごとに取り掛かると良いと思います。動線チェックで気付いた改善点を思い出して、収納を変えていきましょう。

また、マンションのキッチンのレイアウトは、すべての人にマッチするとは限りません。最終的にはリフォームでしか解消できないこともあります。キッチン用品の分類と整理をすることで、ライフスタイルに合った理想的なリフォームプランを考える材料にもなるはずですよ！

里 館 式 キッチン収納の基本分類！

水のゾーン	シンク周りに必要なスポンジや洗剤、ざるなど
調理のゾーン	下ごしらえに必要な調理道具・調味料など
火のゾーン	炒める、煮る、蒸す、揚げるなど、各調理道具やお皿など
家電	トースターや電子レンジ、炊飯器、ポット、コーヒーマーカーなど
器	お皿やお椀、コップ、グラス、弁当箱、水筒、密閉容器など
リネン系	布巾類(手・食器・台ふき)のストック置き場、エプロンなど
消耗雑貨	ペーパー類、ラップやホイル、ビニール袋、輪ゴム、割り箸など
テーブルウェア	ランチョンマット、コースター、テーブルクロス、箸置き、トレイ・お盆など
生鮮(冷蔵庫)	魚やお肉、野菜など冷蔵庫で保存するもの
食品	米、麺類、粉類、缶詰、瓶詰、レトルト食品、調味料、菓子類など
飲料	お酒や飲料水・お茶のストックなど
ゴミ箱	可燃・不燃・資源用などのゴミ箱

主な時短のチェックポイント

余計なスペースをとっている物をチェック

基本分類ごとに家にあるものをチェックしてみると、予想以上の物量になって驚くこともしばしば。すっかり忘れられて全く使っていない物が再発見されたり、整理が悪かったために同じものがたくさんできてきたり。整理することで収納スペースにゆとりを持たせる良いきっかけにもなります。



編集部Aが
食品を整理すると、二重購入品や消費期限が切れているものも多く出てきた…。

取り出しやすさを改善するおすすめグッズ「コの字」収納

キッチン用品の分類と整理後は、決めたスペースに収納するわけですが、用途に応じたグッズ利用を考えても良いでしょう。闇雲に購入するのではなく、使いやすさと効率を重視して選びたいですね。一例として、器を収納するスペースが十分ではない場合、サイズの異なるお皿を重ねて棚に置いていることが多いと思います。すると、下のお皿を取り出すのに時間がかかってしまいます。そんな時には「コの字」型の仕切棚が重宝します。適切なサイズと丈夫なもの、角が直角になっているものを選べば食器の取り出しやすさは格段に良くなるのでおすすめです。



お弁当世代の時短キッチン

各家庭のライフスタイルの違いによって収納の仕方が変わること。毎朝のコーヒーにこだわる家庭なら、コーヒー用具をひとまとめにしたコーナーをつくった方が効率が良いはず。同じように、毎朝お弁当つくる家庭では、お弁当というテーマで収納を考えましょう。作業台の近くに「お弁当セット」を用意して、一度に取り出して作業できるようにしましょう。



家族構成や世代、ライフスタイルによって、収納に求めることも大きく変わってきますが、働き盛りの方々にとって、キッチンの時短は価値のある取り組みだと思います。場合によっては私どものような整理収納のプロに頼ってもらって構いません。皆さんも時短キッチンに向けてその一歩を踏み出してみましょう！

さとだて ともこ 里 館 友 子



福岡市中央区在住 1男1女の母。
これまで延べ3,800件以上のご家庭で整理収納コンサルティング及び片付けサービスやアドバイスに携わる。整理収納アドバイザー2級認定講座をはじめ、大手企業主催の収納セミナーや自治体主催セミナー等での講演多数。現場主義だからこそその説得力で「聞く人の共感と感動とやる気を引き出す講師」と好評を博している。RKB「今日感テレビ」、OBSラジオ、テレビ東京WBSなどマスコミ出演も多数。2016年6月には自らの実体験に基づいた著書「私は整理収納アドバイザー」(発行・発売:株式会社ハウジングエージェンシー)を上梓。
<http://house-keep.info/>



新築総合管理スタッフがみつけた

マンション

便利グッズ

Selection 17

ハッピーアシスト通信担当のAです。このコーナーでは、マンションライフにきっと役立つグッズを紹介していきたいと思っています。



1秒で洗濯物を取り込める「引っぱリンガー」

今回紹介するのは洗濯物ハンガー。お値段が約4千円と聞くと驚かれるかもしれませんが、我が家でも大活躍中のイチオシのハンガーです。

その最大の特徴は、なんととっても洗濯物をさっと1秒で取り込めること。ピンチ(洗濯バサミ)に回転ローラーがついていて、引っ張っても衣類を痛めることなく、気持ちよく外すことができます。それまで、靴下やらハンカチやらを持ったまま洗濯バサミを外そうとして落としてしまっていたのですが、今はそうしたストレスから解放され、洗濯物の取り込みは一瞬で終わります。

製品本体の保証期間は15年間という長期保証(ピンチは保証対象外ですが1個単位で購入、交換可能)。ハンガーとしては高額な印象ですが、頑丈なつくりで長く使える商品です。

引っぱリンガー サイズ・重量 ●W558×D579×H364mm・約1,250g ピンチ ●44個付き
メーカー希望小売価格 ●3,980円(税込) お問い合わせ ●エヌケーグループ販売株式会社 TEL.082-294-0111
購入先 ●エヌケーグループ楽天市場店など <https://www.rakuten.co.jp/su-pa-haboki/>



新栄総合管理インフォメーション

イベント開催のお知らせ

新栄グループ & LIXIL 特別企画 「リフォーム相談会」

Event Info



昨年のイベントの様子

LIXILショールームにて、リフォーム相談会を開催予定です。詳細は決まり次第ホームページ等でお知らせします。今、リフォームについて考えている方にはきっと役立つイベントとなりますので、ご期待ください。

開催日(予定) ● 4月27日(金)・28日(土)
会場(予定) ● LIXILショールーム

★新栄グループでは、住まいや暮らしに役立つミニセミナーや、管理組合様等からのご要望にあわせたイベント・相談会を随時開催しております。皆さまのマンションからの開催依頼をお待ちしております。また読者の皆さまは、有料セミナーも無料でご参加いただけますので、新栄住宅のホームページ、新栄総合管理のホームページで最新の情報をご確認ください。

スタッフ紹介

Staff Profile



● 熊本支店
ひろせ たかひろ
廣瀬 隆浩
熊本県出身

マンション管理を通じていろいろな居住者の方とお付き合いをさせていただくことが楽しみの一つです。皆さまどうか末長いお付き合いをお願い致します。

趣味 ● 就寝前の戸締りチェック、サッカー観戦。
最近の出来事 ● 生まれて初めて元旦を旅館に宿泊して過ごしました。お正月料金でしたが気分転換には最高でした。帰りに八千代座(熊本県山鹿市の国指定重要文化財)を見学しました。

アンペールリフォーム

リフォームをお考えの方、
まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ
・ご相談は…

新栄総合管理株式会社

Tel.092-762-5222 (担当: 杉岡)

リフォーム事例紹介

File
01

水回りの全面リフォーム

「システムキッチン交換」編

築27年のマンションにおいて、キッチン・トイレ・バス・洗面所といった水回りの全面リフォームのお手伝いをさせていただきました。

DATA

商品代 ● 約57万円 工期 ● 3日間
据付工事費 ● 約5万円(給排水設備を除く)



Before

ガラストップのコンロ、フィルター不要のレンジフードへ替えることで、日常のお手入れはサッと一拭きするだけに！

吊り戸は手が届きづらく有効に利用できていませんでしたが、目線の高さまで降ろすことができるウォールユニットを取り入れて、格段に使い易くなりました！



After



はじめての理事編

理事会のなかで自治会の話が出ることがありますが、管理組合と自治会の違いがわかりません。

メンバーが重複することも多いのですが、目的や活動内容、参加資格が異なります。

自治会・町内会は「地域の交流」を大きな目的としており、その地域に居住する人たちが任意で参加するものです。一方の管理組合は、マンションの適切な管理を行うために、区分所有者全員で構成する組織になります。

自治会・町内会が、マンションより広い地域(町)で組織されていることもありますが、マンション単位で一つの自治会を組織することも多いのが現状です。この場合にはメンバーはほとんどが一緒ですから、管理組合と自治会は「同じようなもの」と感じている方も多いでしょう。ただし、厳密には組合員でも遠隔地にお住まいの方には自治会参加資格がなく、賃借人は組合員ではなくても自治会参加資格がある、というように完全には一致しません。



■ 管理組合と自治会・町内会の違い

	管理組合	自治会・町内会
目的	共有財産(マンション)の適正な管理運営	良好な地域コミュニティ形成
主な活動	● 建物・設備の管理運営 ● 入居者間のトラブル等の調整	● 防犯パトロール、公園清掃等の地域活動 ● 運動会や餅つき大会等のイベント運営
メンバー(資格)	区分所有者全員(強制加入)	地域住民(任意参加)
法的根拠	区分所有法	なし(地縁組織)

いずれにせよ、自治会と管理組合にはその目的や参加資格に違いがありますので、特に理事の皆さまは組織的には別のものであることを意識するようにしましょう。とはいえ、あまり杓子定規にすると二度手間になるなどの問題もありますし、自治会の目的である良好なコミュニティの形成は管理組合にとっても重要事項です。管理組合の総会の後に続けて自治会の会合を開くように工夫しているケースもあるようです。それぞれのマンションの事情に応じて柔軟に考えたいところです。

★ご意見ありがとうございます。企画の参考にさせていただきます。

● ダッチオーブンを使ってみたいと思いつつ、一度も機会がありません。何か簡単に出来る料理があれば知りたいです。アッキーさん

● ベランダの掃除の仕方を教えてもらいたいです。ベランダの壁の黒ずみが気になります。ごもみさん

今後取り上げてほしいテーマについて

★便利グッズのコーナーでは、これからもあまり知られていないけれど本当に役立つものを紹介できればと思っています。

● 便利グッズの紹介は、毎回とても参考になります。キッチンの油污れに悩んでいたの、さっそく買いに行きたいと思えます。
<small>くろよひちゃん</small>

★そうですね。マンション管理を通じて犯罪がしづらい環境づくりが大切だと私たちも考えています。

● 性犯罪の現状を知り驚きました。最近の子供達は知らない人に挨拶をしないように指導されているようですが、マンション内では防犯の為に挨拶する習慣が必要だと思います。
<small>M・Nさん</small>

ご感想やご意見など

読者からのお便りコーナー
Vol.39にお寄せいただいた読者様からのご感想やご意見を紹介します。

あなたのマンションの賃貸管理は、 新栄グループの三和不動産に おまかせください!

家を貸し出すとして
賃料はいくらに
なるだろう?

もっと良い
賃貸管理会社は
無いかなあ?

賃借人の退去後、
原状回復工事はどこに
頼めばいいのでしょうか?

こんな悩みに 賃貸管理サービス

住み替えをしたいが、
マンションは資産として
子供へ残しておきたい。

転勤が決まったけど
マンションは
売りにたくないなあ...



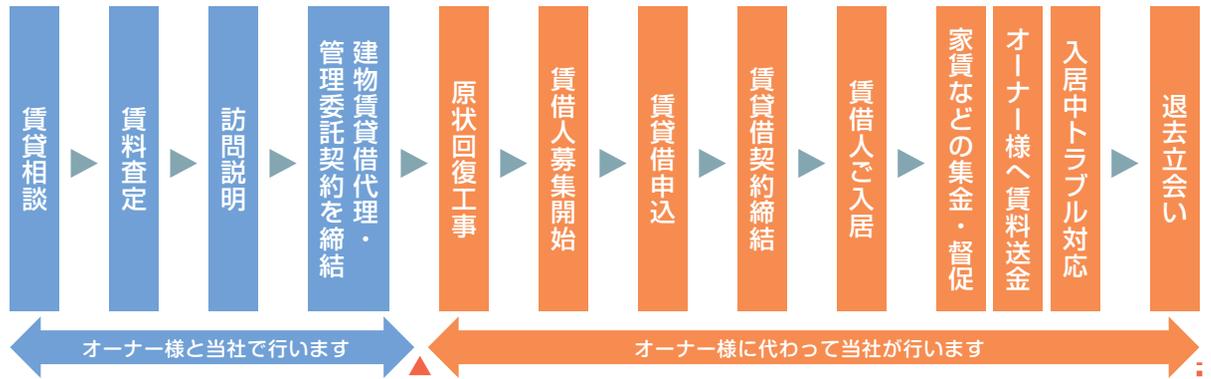
三和不動産の 賃貸管理サービスなら

- 総合不動産業の新栄グループだから手続きがスムーズ。
- 入居者募集のチラシを仲介業者へ配布、広報活動もお任せください。
- マンション設備を熟知しているから安心。
- 賃貸をやめて売却の検討やリフォームなどについてもご相談いただけます。

賃貸管理サービスとは...

オーナー様に代わって賃借人の入居募集から退去時まで、お住まいを管理するサービスです。マンションの建設から管理までを行う新栄グループですから管理組合対応はもちろん、賃借人の退去後の原状回復工事もお任せください。

「賃貸管理の流れ」



まずはお気軽にご相談ください。

三和不動産は、新栄グループの一員です。

三和不動産 株式会社

●専用ダイヤル

☎092-721-5331

三和不動産株式会社
担当/桑本



ワクワクプレゼントコーナー Present Corner アンケートに答えて 素敵なプレゼントをもらおう!

抽選で
計6名さま

QUOカード (5,000円分) ... 1名さま
(2,000円分) ... 5名さま

応募方法 別紙アンケートハガキかホームページのアンケートフォームから応募ください。※記入もれがある場合は抽選対象外とさせていただきます。 **締切** 2018年5月31日(木)まで(当日消印有効)

抽選発表 当選は賞品の発送をもってかえさせていただきます。次号の紙面にて当選者(ペンネーム)を発表しています。※プレゼントは都合により同等の品に変更させていただく場合がございます。

Vol.39 プレゼント当選者発表! (ペンネーム)

QUOカード(5,000円分) H・Kさん

QUOカード(2,000円分) M・Mさん/T・Sさん/た♡あさん/S・Tさん/A・Iさん

ホームページからもアンケートに回答・ご応募いただけるようになりました。

●たくさんのご意見、お待ちしております。



編集後記

時短キッチン特集はいかがでしたでしょうか? 実は私も、いつも時間に追われています。

今回の取材で先生のお話を伺っていると、自分の家にも当てはまる点ばかり。早く帰って実践したい! とズウズウしました。実際に配置の変更など教わったことを取り入れてみたところ、たしかにキッチンに立つ時間が減りました。空いた時間は、座って一息ついたり、子供との時間に充てたり。ほんの少しですが、心のゆとりを持つ大切な時間となりました。皆さまのマンション生活に少しでもお役に立てていれば幸いです。

次の発行は
6月中旬
予定です!

●お問い合わせはハッピーアシスト通信編集局まで

✉ happy-assist@sin-ei-kanri.co.jp

🌐 http://www.sin-ei-kanri.co.jp

TEL 092-762-5222 FAX 092-762-5545

※写真・イラスト・記事などの無断転載を禁じます。